

いきいきとした職場づくり

「三井E&Sグループ健康経営宣言」の制定

三井E&Sグループは、2018年4月に持株会社体制へ移行し、新たな一歩を踏み出しました。グループ各社には、自立の精神とさらに事業を発展させるための変革が求められています。多くの課題も残されており、グループ全員が一丸となって問題を解決していかなければなりません。

このような状況において、従業員の健康は企業活力の源泉であり、「人の三井」と言われるように、ひとを大切に企業風土を活かしていきたいと考えています。

「安全で働き甲斐のある職場を実現する」という経営姿勢に則り、従業員一人ひとりの心身の健康保持・増進を一層推進するため、「三井E&Sグループ健康経営宣言」を制定しました。

三井E&Sグループ健康経営宣言

三井E&Sグループは、「社会に人に信頼されるものづくり企業であり続けます」という企業理念のもと、ものづくりの力で社会の発展や地球環境の保全に貢献する企業を目指しています。

「安全第一、健康第一」はものづくり企業であり続けるための最優先事項であり、重要な経営課題です。

従業員とその家族の健康保持・増進を会社と健康保険組合が積極的にサポートし、安全で快適かつ健康的な職場環境を目指して、健康経営に積極的に取り組んでいきます。

2019年7月1日
株式会社三井E&Sホールディングス
代表取締役社長

岡 良一

重点施策

- 1 からだの健康**
 - 健康診断の実施とその結果に基づく生活習慣病予防・重症化予防対策
 - 健康保険組合とのコラボヘルス事業としての健康アタック、健康セミナー等
 - 事業所運動会、ソフトボール大会、ファミリーフェスティバル等
- 2 こころの健康**
 - セルフケア：ストレスチェック、メンタルヘルス研修
 - ラインケア：ラインケア研修、解決志向型コミュニケーション研修
 - 産業保健スタッフによるケア：産業医面接、休業者職場復帰支援
- 3 職場の健康**
 - 長時間労働者医師面接による健康管理の徹底
 - 年休取得促進月間や年休奨励日、メモリアル休日の設定による確実な休日取得
 - ストレスチェック結果に基づく高ストレス職場の職場環境改善活動

健康な職場づくりへの取り組み

グループ各社と健康保険組合とのコラボヘルス(協働事業)を推進

三井E&Sグループ全体の健康経営推進のため、事業主である会社と健康保険組合が一体となって様々な健康増進施策を展開しています。

- **定期健康診断結果の活用**

三井E&Sグループ5社では、定期健康診断の結果を基に、生活習慣病予備群に該当する従業員への特定保健指導(対象者の支援レベルに合わせた働きかけやアドバイス)や、ハイリスク者を対象とした重症化予防のための個人指導等を行っています。
- **個人・職場で取り組む「健康アタック」**

グループ各社の従業員と被扶養者を対象として2005年から実施している「健康アタック」では、年に1回、多彩なコースの中から自分に合った健康課題を選択し、定期健康診断前の3カ月間取り組むことで健康増進支援をしています。
- **メンタルヘルス施策**

階層別研修会、ストレスチェック、メンタルヘルスニュースの発行、カウンセラー面談などを計画的に実施しています。階層別研修会の一例として、三井E&Sマシナリー/玉野機械工場では、解決志向型コミュニケーション研修(ソリューションフォーカス)を2012年度から導入し、職場の人間関係や個人の心理状態の改善、ひいては工場の生産性向上に役立てています。

事業場外資源(外部委託)によるEAPサービス(従業員支援プログラム)を三井E&Sグループ各社の従業員(約9,000人)とその家族が利用できるよう、三井E&Sホールディングスにて一括契約しています。このサービスは、電話・Web・FAX・面談にて健康・メンタル・法律相談をプライバシーが厳守されたうえで24時間受け付けるもので、10年以上継続している従業員支援策です。



解決志向型コミュニケーション研修



健康アタック



三井E&Sグループ相談ダイヤル

各事業場において、職場の活性化と親睦を目的とした労使共催職場対抗ソフトボール大会、事業場運動会、ファミリーフェスティバル等を開催しています。



千葉事業場
2019三井E&Sファミリーフェスティバル



玉野事業場 2019三井E&S運動会



大分事業場 2019オータムフェスタ

Topics

「健康経営優良法人2020(大規模法人部門)」認定

三井E&Sグループ5社(株式会社三井E&Sホールディングス、三井E&S造船株式会社、株式会社三井E&Sマシナリー、株式会社三井E&Sエンジニアリング、株式会社三井E&Sビジネスサービス)は、経済産業省および日本健康会議が選定する「健康経営優良法人2020(大規模法人部門)」に2020年3月2日付で認定されました。当社グループが認定を受けるのは、2018認定、2019認定に続き3年連続となります。

三井E&Sグループは、「安全で働き甲斐のある職場を実現します」という経営姿勢のもと、健康保険組合とのコラボヘルス事業を健康経営の強固な基盤として、生活習慣病予防対策や重症化予防策に力を入れてきました。2019年7月には、「グループ健康経営宣言」を制定し、従業員の心身の健康促進に一層力を入れると共に、グループ経営の視点から健康経営施策の実行に今後も積極的に取り組んでまいります。

